

## 何處尋求幫助(維多利亞州)

本須知單介紹了維多利亞州帕金森氏病患者及其家人和照顧者可向何處尋求幫助、支持與信息，並且提供了向何處尋求中文幫助的信息。

帕金森氏病是一種影響行動能力的疾病，主要影響60歲以上的人士，但也可以影響任何年齡的成年人。帕金森氏病病情進展緩慢，可能需要在許多年後才會出現導致日常生活主要問題的症狀，其中許多症狀都可以通過治療與支持來控制。

### 何處尋求有關帕金森氏病的信息與支持

**維多利亞州帕金森氏病協會**的專業醫護工作者可以通過打電話或當面為帕金森氏病患者提供支持與信息，並可提供多種語言的信息以及免費傳譯服務。

大多數城區與鄉村地區均開辦了**帕金森氏病支持小組**。帕金森氏病患者及其家人和照顧者可以通過與具有相似經歷的其他人士見面和交談來獲得幫助。

維多利亞州帕金森氏病協會可以幫助您與當地的支持小組聯絡。

**年齡較輕發作的帕金森氏病患者支持小組**為年齡較輕時即獲得確診的患者提供信息與支持。這個小組還幫助患者認識其他帕金森氏病患者，瞭解如何處理養兒育女或就業等問題。

欲知詳情，請與維多利亞州帕金森氏病協會聯絡。

墨爾本以及維多利亞州各地區經常開辦**帕金森氏病信息講座與教育小組**。

維多利亞州帕金森氏病協會可提供即將舉辦的講座的詳情。

### 何處尋求日常生活方面的幫助

**行動障礙診所**提供專業計劃與建議，教帕金森氏病患者學會應對日常生活的方法。可向維多利亞州帕金森氏病協會查詢當地是否開辦這類診所。

**獨立生活中心**提供輔助器材與設備方面的信息與建議，可提供藥物提示盒以及簡單易用的餐具等日常活動方面的幫助。

電話：1300 885 886  
[www.ilcaustralia.org.au](http://www.ilcaustralia.org.au)

**民政部助殘服務處**為當地的殘疾人及其家人提供社區支持與服務方面的信息。可以提供多種社區語言的信息。

助殘接納及反應服務，  
電話：1800 783 783。若要與說您的語言的人士交談，  
請致電：131 450。

**在線助殘網站**為殘疾人提供包括各種語言信息在內的信息。

請瀏覽網址：[www.disability.vic.gov.au](http://www.disability.vic.gov.au)

**Centrelink**為包括殘疾人和尋工者在內的有需要人士提供經濟支持。

請致電Centrelink電話：132 717。  
若要以英語以外的語言與Centrelink交談，請致電：131 202。

當地機構也可以提供協助，包括：

- 地方市政府/郡政府
- 社區健康中心
- 街坊之家
- 娛樂與休閒服務中心
- 移民資源中心

## 照護需要增加時可向何處 尋求幫助

在患者年齡增大或者照護需要增加時，有許多服務機構可幫助患者繼續在家中生活。服務內容包括：

- 在洗澡、穿衣和飲食等個人照護方面提供幫助
- 上門送餐服務及其他飲食服務
- 家居幫助，如協助做家務、洗衣和購物等。

這些服務可通過地方市政府、社區健康中心、社區機構以及認可的老年護理服務機構提供，也可以由講您的語言的人士提供。

若要瞭解如何在當地獲得幫助的詳情，請致電聯邦Carelink中心  
電話：1800 052 222。

電話簿前頁的‘老年專頁’(Age)上也列出了可幫助老年人的許多服務機構的聯絡資料。

## 照顧者可向何處尋求幫助

帕金森氏病患者的照顧者也需要幫助與支持。有許多服務機構可為照顧者提供幫助。

**維多利亞州照顧者協會**可為照顧者提供包括照顧者服務以及資格在內的信息、心理輔導、教育討論會與建議，也可以提供其他語言的信息。

電話：1800 242 636。若要使用您的語言與維多利亞州照顧者協會交談，請致電：131 450。

**聯邦照顧者暫息服務中心**可幫助照顧者在其照顧對象參加社交或娛樂活動時暫時獲得休息。可在家中、社區或住宿機構提供暫息服務。

請致電：聯邦照顧者暫息服務中心，  
電話：1800 059 059。

**Centrelink**：在家裡承擔照顧責任的大多數人士都可以通過領取照顧者津貼(Carer Allowance)獲得經濟援助。一些照顧者可能有資格領取照顧者收入補貼(Carer Payment)。

請致電Centrelink，電話：132 717。  
若要以英語以外的語言與Centrelink交談，請致電：131 202。

## 何處尋求語言方面的更多幫助

多元文化

### 少數民族社區助殘行動組織(ADEC)

開展不同語言的社交活動，為墨爾本一些地區的殘疾人和照顧者提供支持。電話：(03) 9480 1666

**華人社區社會服務中心**為需要幫助的華語人士提供服務。

電話：(03) 9898 1965

[www.ccssci.com.au](http://www.ccssci.com.au)

詳情與支持請致電：

**澳洲帕金森氏病協會**

電話：1800 644 189

若要用英語以外的語言與我們交談

請致電：131 450，並要求講您所說語言的傳譯幫您接通所在州或領地的澳洲帕金森氏病協會。

這是一項免費服務。

本須知單及其他須知單有各種社區語言的版本。請與我們聯絡或從我們網站下載。

[www.parkinsons.org.au](http://www.parkinsons.org.au)

2008年9月