

## Kome se obratiti za pomoc u Viktoriji

*Ovaj informacioni list obavještava kome se osobe koje imaju Parkinson, njihove obitelji i staratelji mogu obratiti za pomoć, potporu i informacije u Viktoriji.*

Parkinson je stanje koje utječe na kretanje. Parkinson se općenito javlja kod osoba iznad 60 godina, ali se može javiti kod bilo koje odrasle osobe bilo koje dobi. Parkinson nastupa sporo i mogu proteći godine prije nego simptomi počnu stvarati značajne tegobe u svakodnevnom životu. Kada se to dogodi, mnogi od ovih simptoma mogu se kontrolirati uz tretman i potporu.

### **Kome se obratiti za pomoć i informacije o Parkinsonu**

**Parkinson Viktorija (Parkinson's Victoria)** ima stručno osposobljeno zdravstveno osoblje koje pruža pomoć i informacije putem telefona ili osobno. Informacije se mogu dobiti na različitim jezicima a dostupna je i besplatna služba tumača.

**Grupe za pružanje pomoći osobama koje imaju Parkinson** djeluju u većem broju gradskih i seoskih oblasti. Osobe koje imaju Parkinson, članovi njihove obitelji i staratelji mogu dobiti pomoć kroz susrete i razgovore sa drugim osobama koje prolaze kroz slično iskustvo.

Parkinson Viktorija vas može povezati sa vašom mjesnom grupom.

**Grupa za pomoć mlađim osobama sa Parkinsonom (Younger onset Parkinson's support group)** pruža informacije i pomoć osobama dijagnosticiranim u ranijoj dobi. Može vam koristiti da upoznate osobe koje imaju Parkinson, a koje uspjevaju podizati svoje obitelji i odlaziti na posao.

Kontaktirajte Parkinson Viktorija za više informacija.

**Grupe za edukaciju i informisanost o Parkinsonu (Parkinson's information sessions and education groups)** okupljaju se povremeno u Melburnu i regionalnoj Viktoriji. Parkinson Viktorija vas može obavijestiti o predstojećim skupovima.

### **Kome se obratiti za pomoć u vezi svakodnevnog života**

**Klinike za poremećaj kretnji (Movement Disorder Clinics)** pružaju stručne programe i savjete osobama koje imaju Parkinson o načinima na koje mogu organizirati svakodnevni život. Parkinson Viktorija vas može obavijestiti ako takva klinika radi u vašem području.

**Centar za samostalan život (Independent Living Centre)** pruža informacije i savjete u vezi pomagala i opreme koji mogu biti od pomoći u svakodnevnim aktivnostima, kao što je kutija za lijekove sa alarmom i lako upotrebljiv pribor za jelo.

Telefon: 1300 885 886

Internet: [www.ilcaustralia.org.au](http://www.ilcaustralia.org.au)

**Službe za invaliditet (Department of Human Services - Disability Services)** informiraju o pomoći koju pruža zajednica i o uslugama za osobe sa invaliditetom i njihove obitelji u vašoj oblasti. Informacije su dostupne na mnogim jezicima.

Telefon za primanje i odziv na pozive u vezi invaliditeta (Disability Intake & Response Phone): 1800 783 783. Za razgovor na vašem jeziku telefonirajte na: 131 450.

**Invaliditet na internetu (Disability on line)** su informacije na internetu za osobe sa invaliditetom, uključujući obavještenja na različitim jezicima.

Internet: [www.disability.vic.gov.au](http://www.disability.vic.gov.au)

**Centrelink** pruža finansijsku pomoć osobama u oskudici, uključujući osobe sa invaliditetom i osobe koje traže zaposlenje.

Telefon: Centrelink na: 132 717. Za razgovor na vašem jeziku, telefonirajte na: 131 202.

**Mjesne organizacije** također mogu pomoći, kao:

- mjesni odbori
- mjesni zdravstveni centri
- Centri za naobrazbu i društveno organiziranje (Neighbourhood Houses)
- službe za rekreaciju
- centri za pomoć doseljenicima (Migrant Resource Centres).

### **Kome se obratiti za pomoć kada se povećava potreba za njegom**

Postoje mnoge službe koje starijim osobama i kod kojih se povećava potreba za njegom pomažu da nastave život u svom domu. U te usluge spadaju:

- pomoć u održavanju osobne higijene, kao što je kupanje, oblačenje, hranjenje
- kućna dostava obroka i druge usluge vezane za hranu
- pomoć u kući u kućanskim poslovima, u pranju rublja i odlasku u kupovinu.

Ove usluge mogu obezbediti mjesni odbori, mjesni zdravstveni centri, mjesne organizacije te odobreni davaoci usluga za stare osobe. Također je moguće da usluge pruža osoba koja govori vaš jezik.

Za informacije o pomoći u vašem kraju kontaktirajte državni centar za povezivanje sa službama koje pružaju njegu (Commonwealth Carelink Centre) na 1800 052 222.

Stranica za stare osobe (**'Age Page'**) nalazi se na početku vašeg telefonskog imenika i sadrži podatke kontakta mnogih službi koje mogu pomoći osobama koje stare.

### **Kome se obratiti za pomoć za staratelje**

Osobama koje se staraju o netkome tko ima Parkinson, također je potrebna pomoć i potpora. Službe koje mogu pomoći starateljima:

#### **Staratelji Viktorije (Carers Victoria)**

obezbjeđuju informacije, savjetovanje, radionice za naobrazbu i savjet starateljima, uključujući usluge staratelja i nadoknade. Informacije se pružaju i na drugim jezicima.

Ovu publikaciju objavila je Parkinson's Victoria uz pomoć dobrotvornog fonda „Lord Mayor's Charitable Foundation“

Parkinson's Victoria nije odgovorna za bilo koju pogrešku ili propust u ovoj publikaciji.

© Parkinson's Victoria

Telefon: 1800 242 636. Za razgovor na vašem jeziku, telefonirajte na 131 450.

### **Državni centar za pružanje predaha starateljima (Commonwealth Carer Respite Centre)**

pruža predah starateljima dok osoba o kojoj se brinu učestvuje u društvenim i rekreacionim aktivnostima. Predah može biti organiziran kod kuće, u mjesnoj zajednici ili stambenom objektu.

Telefon: Državni centar za pružanje predaha starateljima 1800 059 059.

**Centrelink:** Veći broj osoba koje se kod kuće staraju o netkome mogu primiti financijsku pomoć - doplatu za staratelja (Carer Allowance). Neki staratelji mogu ispunjavati uslove za dobijanje starateljske plate (Carer Payment).

Telefon: Centrelink na 132 717. Za razgovor na vašem jeziku telefonirajte Centrelink-u na 131 202.

### **Kome se obratiti za pomoć na vašem jeziku**

Višenacionalni centri

**Utjecaj invaliditeta na etničke zajednice (Action on Disability in Ethnic Communities - ADEC)** organizuje u nekim delovima Melburna društvene aktivnosti na različitim jezicima za osobe sa invaliditetom i staratelje. Telefon: (03) 9480 1666

### **Australsko hrvatske društvene usluge (Australian Croatian Community Services)**

organiziraju programe i usluge za pomoć osobama hrvatskog i bosansko-hercegovačkog porijekla.

Telefon: (03) 9689 8419

### **Za dalje informacije i pomoć:**

**Parkinson's Australia, telefon: 1800 644 189**

Za razgovor na vašem jeziku telefonirajte na **131 450** i zatražite od tumača za vaš jezik da vas poveže sa Parkinson službom u vašoj državi ili teritoriji. Ovo je besplatna usluga.

Ovaj i drugi informacioni listovi dostupni su na različitim jezicima. Kontaktirajte nas ili ih preuzmite sa interneta.

**[www.parkinsons.org.au](http://www.parkinsons.org.au)**