

## Что такое **болезнь Паркинсона**?

*В этом информационном листке содержится общая информация о болезни Паркинсона и рассказывается о ее причинах, симптомах и диагностике.*

*Приведенную в этом информационном листке информацию следует рассматривать только как общие сведения о болезни Паркинсона. Людям, страдающим болезнью Паркинсона, очень важно обратиться за консультацией к такому медицинскому специалисту, как невропатолог, и узнать о существующих методах лечения и долгосрочного наблюдения за симптомами заболевания.*

### **Что такое болезнь Паркинсона?**

Болезнь Паркинсона – это заболевание, отражающееся на движениях человека. Людям, страдающим болезнью Паркинсона, трудно контролировать движения мышц тела из-за нарушений в системе прохождения сигналов, идущих из мозга. Со временем эти проблемы усугубляются.

Болезнь Паркинсона ведет свое название от имени английского врача Джеймса Паркинсона, который в 1817 году впервые описал симптомы этого заболевания.

### **Каковы причины болезни Паркинсона?**

Причины болезни Паркинсона неизвестны. Нам известно то, что у людей, страдающих болезнью Паркинсона, понижен уровень дофамина – химического вещества, содержащегося в мозге. Дофамин помогает мозгу контролировать движение мышц и обеспечивать плавные и легкие движения тела. Со временем у людей, страдающих болезнью Паркинсона, содержание дофамина в мозге уменьшается, что еще больше затрудняет движения.

### **Как проявляется заболевание?**

Болезнь Паркинсона может проявляться у разных людей по-разному, и в разные дни у человека могут быть различные симптомы.

Основными симптомами болезни Паркинсона являются:

- **Дрожь:** дрожание какой-то части тела, например, руки, ноги или головы. Это движение является произвольным, то есть человек не может его контролировать. Дрожание, как правило, происходит тогда, когда человек находится в расслабленном состоянии.
- **Тугоподвижность мышц:** мышцы (в частности, мышцы ног, шеи или лица) могут выглядеть или на самом деле быть тугоподвижными. При болезни Паркинсона мышцы могут быть настолько тугоподвижными, что человек застывает и оказывается не в состоянии совершать движения.
- **Замедленность движений:** движения могут быть замедленными, человек может делать мелкие шаги или шаркать ногами во время ходьбы. Мелкие движения (например, движения, которые человек совершает при письме, печатании, бритье или застегивании пуговиц) могут также быть затруднены.
- **Нарушение равновесия** или неспособность стоять прямо.

У человека, страдающего болезнью Паркинсона, могут быть также следующие проблемы:

- Усталость или упадок сил
- Плохое настроение или депрессия
- Нарушение равновесия
- Запоры
- Нарушение речи или глотательных движений
- Затруднения при необходимости выполнять одновременно несколько действий.

Болезнь Паркинсона не смертельна, и люди, страдающие этим заболеванием, могут продолжать жить долго и продуктивно.

Прежде чем симптомы заболевания усилятся до такой степени, что станут вызывать серьезные проблемы, может пройти много лет. Когда это наступит, многие из этих симптомов можно будет контролировать с помощью лекарств и предоставления больному необходимой поддержки.



### У кого возникает болезнь Паркинсона?

Болезнь Паркинсона может возникнуть у любого взрослого жителя Австралии. Это одно из самых распространенных заболеваний мозга в Австралии. Ежедневно регистрируется 25 новых случаев этого заболевания.

- Болезнь Паркинсона чаще встречается у людей старше 60 лет.
- Она может появиться у взрослого человека любого возраста.
- Она может быть и у мужчин, и у женщин, у представителей всех этнических групп и у людей, ведущих различный образ жизни.
- Она не заразна, то есть вы не можете ей заразиться или заразить другого человека.
- Как правило, заболевание не передается по наследству.

### Как ставится диагноз при болезни Паркинсона?

Диагностика болезни Паркинсона затруднена тем, что у каждого человека наблюдаются различные симптомы. Ранние симптомы болезни Паркинсона, как правило, проявляются в легкой форме и только на одной стороне тела. Некоторые люди сначала замечают легкую дрожь или затруднения при письме, бритье или застегивании пуговиц. Другим распространенным ранним признаком является то, что человек перестает размахивать одной рукой при ходьбе.

Определить наличие болезни Паркинсона невозможно с помощью одного теста или одной процедуры. Поставить диагноз при болезни Паркинсона может прежде всего такой врач-специалист, как невропатолог. Врач будет наблюдать за пациентом, чтобы выявить симптомы, и попросит его описать проблемы, с которыми он сталкивается. Может быть проведено сканирование мозга, которое позволяет убедиться в том, что возникшие проблемы не вызваны каким-то другим заболеванием.

### Можно ли лечить болезнь Паркинсона?

Существуют лекарства, методы лечения и терапевтические процедуры, помогающие контролировать симптомы болезни Паркинсона. Людям, страдающим болезнью Паркинсона, очень важно обратиться за консультацией к такому медицинскому специалисту, как невропатолог, и узнать о существующих лекарственных средствах и долгосрочном наблюдении за симптомами заболевания.

### Излечима ли болезнь Паркинсона?

К сожалению, способа излечения болезни Паркинсона или замедления ее развития пока не существует. Ведутся исследования, направленные на разработку новых и более эффективных методов лечения и лекарственных средств, что дает нам надежду на будущее.

### Помните:

**Люди, страдающие болезнью Паркинсона, могут продолжать вести долгую и плодотворную жизнь. Но для этого им необходимо предоставлять соответствующую поддержку, информацию и лечение.**

### Если вам необходима более подробная информация и поддержка:

**Позвоните в организацию Parkinson's Australia по номеру 1800 644 189**

Если вы хотите поговорить с нами через переводчика

Позвоните по номеру **131 450** и попросите переводчика, говорящего на вашем языке, соединить вас с отделением организации Parkinson's Australia в вашем штате или территории. Эта услуга предоставляется бесплатно.

Этот и другие информационные листки изданы на различных языках этнических общин. Свяжитесь с нами или загрузите их с нашего вебсайта.

**[www.parkinsons.org.au](http://www.parkinsons.org.au)**

Сентябрь 2008 года



Parkinson's  
Australia

Эта публикация подготовлена организацией Parkinson's Victoria при поддержке Благотворительного фонда Лорда-Мэра.

Организация Parkinson's Victoria не несет ответственности за ошибки или упущения, допущенные в этой публикации.

© Parkinson's Victoria